

講演・研修担当者様へご提案

子供たちが実力を出し切るための励まし方をお伝えします！

PEP TALK!

ペップトーク講演会やります！

子供たちが自分の実力を出し切るために、親、指導者として私たちはどんな言葉がけをしたらよいのでしょうか？実は私たちは「**励まし方**」をしっかりと習ったことがありません。親として、指導者としてこの「**励ます技術**」を身につけると子供たちが変わります。

しかし、スポーツ大国アメリカには「励ます技術＝ペップトーク」があります。**ペップトーク**とは、アメリカのプロスポーツの世界で監督が試合前に選手を励ますために行っている、「**短くて**」「**わかりやすく**」「**肯定的な**」「**魂を揺さぶる**」言葉がけです。

この言葉がけで、子供たちへの普段の声かけから、本番前の励まし方までコミュニケーションを変えることができます。また大人の言葉がけが変わることにより、**子供たちがより自信をもって、スポーツや勉強に取り組むことができる**ようになります。

講師：西山 崇子（にしやま たかこ）



一般社団法人日本ペップトーク普及協会 ペップトークマスター

例）スポーツの試合前に監督が選手に贈るペップトーク

①事実を受け入れる

お前たちすごいぞ！今日は決勝戦、相手は全国大会の常連校だ！

②とらえかた変換

お前たちの強さを証明するチャンスだ！

③してほしい変換

お前たちらしく、ガッチリ守ってワンチャンスをもものにしよう！

④背中の一押し

さあ思いっきり暴れてこい！

講演時間

内容・時間はご相談ください。

講師料

講師料 応相談

※交通費はご負担ください

講演を聴いていただきたい方

- ✓本気で子供の未来を応援するお父さん、お母さん、先生
- ✓選手に本番で実力を出し切ってほしい監督・コーチ
- ✓もっと自信をつけたいお子さん、選手

講演のご依頼は

日本ペップトーク普及協会 西山崇子

携帯電話：080-1078-5257

メール：hr-tachan819@docomo.ne.jp

1969年 群馬県生まれ。千葉県在住。大学では、コミュニケーション学専攻。社会心理学、マスコミュニケーション学、発声等を学ぶ。子育て中、我が子のスポーツサポート・栄養サポートをしていくうち、スポーツトレーナーを目指す。現在、ヘルスプロモーションの考えに影響を受け、地域のスポーツクラブや行政で、赤ちゃん～シニアの運動指導。心と身体のバランスのとれた地域社会を目指す。また、青少年相談員、女性起業コミュニティサポートも手がける。2013年、ペップトークに出逢う。子育て、スポーツ現場で実践。健康運動実践指導者。加圧トレーナー。一般社団法人子育てマイスター協会プロフェッショナルインストラクター。趣味は、ジョギング・バスケットボール・書道