

第1回

☆家庭学習支援プロジェクト☆

～勉強についてのお悩み編～



2018/03/07

コーディネーター 内田代表(まくはり♡ママの家)

穂積あゆみ(千葉市自閉症協会高機能部)

子どもにとって「**学校の勉強がわからない・ついていけない**」

「**体育が苦手だ・・・**」は本当に辛いことなのです。

それを少しでも解決しようと立ち上がったママたち、

そう！これが私たち「**家庭学習支援プロジェクトチーム**」の活動の

はじまりです…

今回のお悩みは???



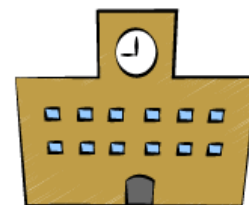
- 先生へのお願いの仕方
- 勝敗へのこだわり。失敗。理由を言えない。
- 不器用さを少しでも解決します、お助けグッズ

解決策として・・・

① 先生へのお願いの仕方

先生も人間ですし、たくさんの生徒さんを抱えております。要望、お願いをする前に共感、またはねぎらいの言葉をかける事が大事ではないでしょうか。

- いつもお世話になっております。
- 〇〇先生のおかげで・・・
- お忙しい所、申し訳ありませんが・・・



そして具体的にわかるように わが子にどうしてほしいか伝えること。教頭先生の理解があるとスムーズに運ぶことが多いかも。学校へうまく要望が伝わらなかったり、大きな問題が出てくるかもしれないので、その時のために養教センターに繋がっておくことをおすすめします。

参考図書 『はずれ先生にあたったとき読む本』立石美津子(青春出版)
『発達障害の子どもと上手に生き抜く74のヒント』小林みやび(学研)

② 勝敗へのこだわり、失敗

勝敗へのこだわりはもう定番です。失敗したら大変です。大騒ぎです。でも経験させないとはいけません。避けられる失敗は回避してもいいと思います。勝ち負けも経験です。負けイコール失敗。

- ゲームの前に勝ち負けやルールがあることを説明する。
- 負けたら気持ちを聞いてあげる。負けても失敗や悪いことではない。
- 勝ち負けではなく、楽しくゲームをする。ゲームには相手がいる意識を持たせる。

気持ちの切り替え方を学ぶチャンスです。自分の思い通りにはならないと学ぶいい機会です。負けても頑張っていたら、たくさん褒めることも大事です。



理由が言えない

心の中ではいろんな感情があるはずですが。「ビミョー」「普通」・・・思春期にありがちなんですが。

- 「どうして？」とよく聞いていた子かどうか。理由表現を学べなかったかも。
- 人を説得するときには理由を説明して提案をし、採否してもらう。理由づけができないために命令口調に。皆に距離をおかれ、被害意識へ発展。
- 物事への関心の薄さが関係していることも。

気持ちの言葉が芽生える体験や経験をするのも有効です。「□□だったね」「～な気持ちでしたね」等の具体的な感情表現をしてあげるのも大事ですね。学校でよく書かされる「めあて」や目標は親が提案してあげてもいいと思いますよ。自分で考えて書くことは非常に苦手なので、ここはお手伝いすると思います。

参考図書『発達障害のある子どもと話す27のポイント』湯汲英史(かがわ出版)

③ 不器用さを少しでも解決します。お助けグッズ

・コンパス

商品名:クルンパス メーカー:ソニック

価格:400 円くらい

売場:通常の文具売場

回す軸に取り外し可能な補助具が付いていて、手先が不器用なお子さんでも上手に回す事ができます。

使い方に慣れれば、補助具を外して通常のコンパスとして利用できます。

不器用さん以外でも利用しているお子さんは多いです。



・縄跳び

商品名:クリアートビナワジュニア 縄跳び競技連盟認定品

メーカー:asics

価格:900 円くらい

売場:スポーツ用品コーナー

※文具売場では、取り扱っていません

通常のなわとびとは、縄と持ち手の接続部分の形が違います。

持ち手が若干、長め。回しやすいです。

縄跳びを回した際に縄がヨレヨレして自分に絡まってしまうお子さんには、縄跳の持ち手を新聞紙を使って長くする練習方法があります。

「縄跳びコツ新聞紙」で検索してみてください。

・彫刻刀

商品名:サクラグリップ彫刻刀 SA メーカー名 サクラクレパス

価格:1600 円くらい

売場:文具売場

大きな文具売場、もしくは通販でないと取り扱っていません。

年賀状の季節には普通の文具売場でも見かけることはあります。

手先を切ってしまう様にガードが付いています。

ガード付きの商品は他にもありますが、こちらの商品は、ガードをスライドさせる事ができ、細かい作業の際には、ガードが邪魔になりにならない様に使い分けできます。



・リコーダー穴

リコーダーの穴をしっかりと塞げない為に、外した音が出てしまう。
穴をしっかりと塞ぐ感覚を覚えさせる裏技。

リコーダーの穴の周囲を工作用のボンドで囲む。
上達したら、楊枝で外す事が可能。

参考ブログ

オカンの色々考察日記

リコーダー・ボンドで検索してみてください。

専用のシール販売もあります

商品名:ふえピタ

メーカー名:アイディアパーク

売場:通販



【補足】学習便利グッズ紹介（写真）

① 彫刻刀 サクラクレパス



② 縄跳び アシックス

まわしやすい特殊な部品。縄がヨレヨレしにくい。



③ リコーダー



穴の周囲にボンドを塗った状態
（画像：オカンの日々考察日記より）



市販品のシール