



NPO 法人 発達サポート

News Letter Vol.1

発行 2021年7月

まくはりママの家

おかげさまで NPO 法人として 1 周年を迎えました。
皆さまからの温かいご支援に心より感謝申し上げます。

2017年4月に産声を上げたまくママが、NPO 法人となり一年が経ちました。コロナに翻弄されたこの一年、皆様の中でも様々な当たり前が変化された事だと思います。そんな中で、まくママは開業当時から変わらず、子どもやママの笑顔の一つでも多く作る為、お子様の発達を支援する事、ママ達を応援する事、子どもとママが繋がり成長できる場所として、頑張っただけではありません。そしてこの活動が続けられるのも、一重に繋がる皆様の応援とご尽力があるからだと心から感謝しております。NPO になってからのこの一年は、コロナ渦という事もあり、なかなかイベントなども出来ずにはおりましたが、その分、ZOOM という新しいツールを使って、遠隔でのセッションや、セミナー、講座の配信をさせて頂く事も増えました。通所ではなかなかお会いできないような県外や遠方の方と、画面を通して繋がらせて頂く機会が増えた事はコロナのおかげだと言えるかもしれません。また、先日はマックス先生をお呼びして呼吸法セミナーを開催させて頂きました。久しぶりに多くのお母様やお子様が集い、笑い、学び、気づきを共有できる喜びは、言い表せないような感動がありました。

また、当初より予定しておりました、児童発達支援施設への展開について、現在、開所する場所探しに難航しております。もし、施設を開業するのに適当な場所などの情報がありましたら、お知らせ頂けますとありがたいと思います。

繋がる皆様にとって少しでもお役に立つ情報、支援ができるようこれからもスタッフ一同変わらず尽力して参りたいと思っております。これからも、NPO 法人 発達サポート まくはりママの家の活動にご協力お力添えを頂きますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます

NPO 法人 発達サポートまくはりママの家

代表 内田 雅恵



NPO 法人発達サポートまくはりママの家

〒262-0032

千葉市花見川区幕張町 5-408-6

メゾングランベルデ 101

TEL&FAX 043-297-0909

E-mail 0909makumama@gmail.com



HP QR コード



活動報告（2020年4月～2021年3月）

◎『個別カウンセリング・セッション』（随時） （ご利用者さまからのご感想より抜粋）

まくママは、本当に本当に温かい場所でした。初めて伺った時から、ダメな自分も嫌な自分も自分の間までも、まるごとの私を受け入れてもらえて、心底救われました。フォローもきめ細やかで、セッションでアプローチ法を覚えてもらえるだけでなく、セッションとセッションの間に進み具合をみてもらえ励ましてもらえました。これほど親身に併走してもらえたからこそ、続けられたのだと思います。そして、大人の私にもたくさんの原始反射が残っていて、私自身もその統合セッションを受けられたことも、貴重なことでした。自分に軸を通し重い鎧を脱ぐことができました。今、子どもも私も、伸び伸びと成長したなという晴れやかな気分です。まくママに出会えて子どもと私は直接的に、家族は間接的に、人生が救われました。

◎『認定子育てハッピーアドバイザー養成講座』

子どもの心が成長していくうえで、一番土台になる「自己肯定感」について、なぜ大事なのか、どのように育むのか、しつけより勉強より大切なのはなぜか。「自己肯定感」について理解を深める講座を開催しました。「子どもが何歳になってからでも手遅れはない」という言葉に励まされた方も多かったのではないのでしょうか。

◎イベント一例 『ヨガ&ランチ』



◎『ブレインジム101講座』

心と体と頭を繋ぐブレインジム講座（ブレインジム 26 個すべてのエクササイズをマスターして生活に活用する気づきの講座）を開催しました。30 時間の講座を終えて、心と身体と頭（脳）が繋がる、ということはこういうことか！の気づきが得られたのではと思います。

◎『BBAs 講座』

セシリア・ケスター女史により創始され、特別支援を必要とする人の“身体的基盤”をつくる軽運動が「BBAs」です。この講座では人の発達パターンについて理解し、対象となるお子さん、成人問わず、活用できるアプローチをお伝えしています。分かりにくいことはその場で質問、確認していただける安心感に気を配り、帰宅してすぐに活用できるアプローチで、実感していただくことも多かったのです。

◎『マインドフルネスセミナー』（月2回）

昨年10月から月2回開催している呼吸法のセミナーです。深くゆっくり呼吸をすることで、自分に意識を向け、多くの気づきを得て、「何があっても大丈夫」の境地に。外で起きていることに振り回され過ぎず、自分の軸を持てるようになったとのご感想もいただいています。

◎『アルファ波呼吸法オンライン』

呼吸の仕組みを基礎から学び、自分自身に変化し成長する事を呼吸と言うツールを使って実現する講座です！この講座はアルファ波→松果体→ヒーリングと、回数を重ねるごとに学びを深めています。



収支報告（2020年4月～2021年3月）

（単位：円）

科目	金額	科目	金額
収入の部		支出の部	
会費収入	127,000	事業費	3,267,407
事業収入	3,481,263	管理費	1,202,284
助成金収入	956,518		
その他の収入	2		
収入の部合計	4,564,783	支出の部合計	4,469,691

賛助会員加入と寄付金のお願い

会員年会費 個人(1口) 3,000円以上
団体(1口)10,000円以上

年会費・寄付金の振込先

ゆうちょ銀行
記号 10510 番号 77257401
口座名義：トクヒ)ハッタツサポートマクハリママノイエ

ゆうちょ銀行以外
店名〇五八(ゼロゴハチ)058
普通口座 口座番号 7725740 (7桁でOK)
口座名義：トクヒ)ハッタツサポートマクハリママノイエ